

TEACH CHILDREN TO HAVE EMPATHY FOR OTHERS



Strong empathy skills **can set children up for success in life**. Parents, teachers, caregivers and even siblings can play a powerful role in helping one another achieve this success.

Signs of empathic concern in children have been documented as young as eight to 10 months of age. Demonstrations of more obvious forms of empathy, such as showing concern when someone is crying, can be seen in toddlers. Empathy is not a fixed trait; it can be fostered. It can be **encouraged and cultivated by empathic siblings**, as well as adult caregivers. But empathy does take time to develop.

Parents, teachers and caregivers often ask how they can encourage young children to be more empathic.

1. Model how to value feelings

First, whenever possible, **show warmth and empathy towards children**.

2. Connect feelings, thoughts and behaviours

Second, when talking about feelings, connect behaviours with the feelings for children so that they understand cause and effect.

3. Build a 'climate' of empathy

Third, as a family, or as a classroom, put a focus on working together to build a "climate" that encourages children to be empathic and understanding with their family and friends.

If your child, or a child in your classroom, is struggling with empathy, try to set them up for success by creating opportunities to be empathic and highlight for them how being kind can benefit everyone involved.

APPRENDRE AUX ENFANTS À AVOIR DE L'EMPATHIE POUR LES AUTRES



De fortes capacités d'empathie **peuvent aider les enfants à réussir dans la vie**. Les parents, les enseignants, les soignants et même les frères et sœurs peuvent jouer un rôle important en s'aidant les uns les autres pour atteindre ce succès.

Des signes d'inquiétude empathique chez les enfants ont été documentés dès l'âge de huit à dix mois. Chez les bambins, on peut voir des manifestations d'empathie plus évidentes, comme le fait de s'inquiéter quand quelqu'un pleure, par exemple. L'empathie n'est pas un trait fixe ; elle peut être encouragée. Elle peut être **encouragée et cultivée par les frères et sœurs empathiques**, ainsi que par les soignants adultes. Mais l'empathie prend du temps à se développer.

Les parents, les enseignants et les fournisseurs de soins se demandent souvent comment ils peuvent encourager les jeunes enfants à être plus empathiques.

1. Montrez comment valoriser les sentiments

Tout d'abord, dans la mesure du possible, **faites preuve de chaleur et d'empathie envers les enfants**.

2. Faire le lien entre les sentiments, les pensées et les comportements

Deuxièmement, lorsque vous parlez de sentiments, établissez un lien entre les comportements et les sentiments des enfants afin qu'ils comprennent la cause et l'effet.

3. Créer un "climat" d'empathie

Troisièmement, en famille ou en classe, mettez l'accent sur la collaboration pour créer un "climat" qui encourage les enfants à faire preuve d'empathie et de compréhension avec leur famille et leurs amis.

Si votre enfant, ou un enfant de votre classe, éprouve de l'empathie, essayez de le préparer à réussir en créant des occasions d'être empathique et de lui montrer comment le fait d'être gentil peut profiter à toutes les personnes concernées.